





# SPEISEPLAN KW 31/2024 von 29.07.2024 bis 02.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p>Tipp</p>	Putenhackbraten mit Rahmsauce und Gemüsestreifen, Kräuterkartoffeln Karotten-Ingwer S. Apfel <b>9,80 €</b>	Geschmälzte Maultaschen mit Zwiebelsauce schwäb. Kartoffelsalat Curry-Zitronengras S. Kirsch Quark <b>9,80 €</b>	Schupfnudel-Gemüse Pfanne mit Kräutersauce Vital Salat Banane <b>8,50 €</b>	Kräuter Cous Cous mit Kichererbsen und Joghurt Dip Vital Salat Tiramisu <b>8,50 €</b>	Pasta Räucherlachs mit Dill und Zitrone Gemüsesuppe Melonenwürfel <b>9,90 €</b>
Herzhaft	Putenhackbraten mit Rahmsauce und Gemüsestreifen <b>5,40 €</b> (Weizen,L)	Geschmälzte Maultaschen mit Zwiebelsauce <b>5,40 €</b> (Weizen,A,G,11,13)	Hähnchenstreifen mit Paprikarahm und Erbsen <b>5,40 €</b> (G)	Currywurst „Spezial“ von der Oberländer <b>5,00 €</b> (11,13)	Pasta Räucherlachs mit Dill und Zitrone <b>7,40 €</b> (Weizen,G,C)
 <p>Vegetarisch</p>	Gemüsetortellini mit Pesto Rosso und Rucola <b>5,90 €</b> (Weizen,G)	Gemüsefrikadelle mit Tomaten Sugo <b>4,10 €</b> (Weizen,A)	Schupfnudel-Gemüse Pfanne mit Kräutersauce <b>5,90 €</b> (Weizen,A,G)	Kräuter Cous Cous mit Kichererbsen und Joghurt Dip <b>5,90 €</b> (Weizen,G)	Milchreis mit Kirschragout und Zucker/Zimt <b>5,50 €</b> (G)
Beilagen	Kräuterkartoffeln <b>1,80 €</b>	Schwäbischer Kartoffelsalat <b>1,80 €</b>	Butterspätzle <b>1,80 €</b> (Weizen,A,G)	Kartoffelecken <b>1,80 €</b>	
Suppe	Karotten-Ingwer Suppe  <b>1,80 €</b>	Curry-Zitronengras Suppe  <b>1,80 €</b>	Wald Pilz Suppe <b>1,80 €</b> (G)	Hochzeitssuppe <b>1,80 €</b> (Weizen,A,G)	Gemüsesuppe <b>1,80 €</b> (G)
Dessert	Was Kleines für danach <b>1,80 €</b>	Gold für die Hüfte <b>1,80 €</b>	Was für die gute Laune <b>1,80 €</b>	Was für die Seele <b>1,80 €</b>	Was kleines Süßes <b>1,80 €</b>



1 Salatvariation von unserem Buffet

2 täglich wechselnde, marktfrische Gemüsebeilage

100g  
siehe Tafel

€ 1,00  
ab € 1,80

Wir wünschen guten Appetit!

Für Ihre kulinarische Sicherheit sorgt ....

Erläuterung zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserem Aushang in der Kantine.

braun.

